



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“A ordenar nuestros juguetes”

- Hoy haremos una simple pero entretenida actividad. Para ello, lo primero que definiremos es ¿dónde guardaremos los juguetes? Puede ser una caja de cartón o un canasto (lo ideal es que sea liviana, fácil de manipular y limpiar). Decórenlas juntos de la manera que quieren, con lo que tengan a mano.
- Podemos sentarnos en el suelo y disponer juguetes al alcance de nuestros niños/as, juguemos con ellos, disfrutemos este momento.
- Cuando el interés por los juguetes vaya decreciendo o cuando tengan otra actividad planificada (comer, hábitos higiénicos, otros) incentívelos a que guarde los juguetes en su caja, este es un excelente ejercicio de coordinación motriz. No se frustren si no lo logran todo el tiempo, lo importante es ensayar poco a poco y así transformarlo en un hábito.

Materiales: Juguetes, caja, canasto.



Aprendizajes

Vínculos afectivos, motricidad.

