



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Súper luce”

- Invita al niño o niña a JUGAR y disfrutar de una actividad muy divertida.
- Pregúntale si conoce o ha escuchado hablar sobre jugar “al luce”.
- Invítalo a pegar huincha de papel (masking tape) en el piso o en la alfombra y formen cuadrados que simulen un luce.
- Pueden realizarlos de números o de vocales.
- Busquen cajas pequeñas o juguetes para lanzar y marcar el cuadro que no podrán pisar.
- Pueden ir variando las maneras de pasar este luce: en un pie, saltando en dos pies o de las maneras que los niños y niñas imaginen.
- Comiencen a participar uno a uno, pueden repetir las veces que quieran.
- Puede participar toda la familia y disfrutar un entretenido momento.

**Materiales: huincha de papel o masking tape.**



Aprendizajes

Movimiento, equilibrio, diversión.

