



PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-3 AÑOS

ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Mi canción favorita”

- Moverse libremente hace muy bien a los niños y niñas. Por esto los invitamos a realizar una actividad simple y muy entretenida.
- Si su hijo o hija aún no camina, disponga un espacio liso como sobre una alfombra o una mantita. La idea es que en ese lugar su hijo o hija se mueva libremente al ritmo de la música.
- Incentive al niño o niña a escuchar una de sus melodías favoritas y a moverse con ella.
- Si su hijo es más grande, pregúntele por su canción favorita y compártanla.
- Ofrézcale la oportunidad de moverse libremente y como guste por el espacio, escuchando y disfrutando la música.
- La intención consiste en bailar y disfrutar de nuestra música favorita y pasar un momento divertido.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Vínculo afectivo y corporalidad.

