



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Manitos pintoras”

- Hoy utilizaremos nuestras manos para hacer arte, esta experiencia nos servirá para incentivar la exploración, el despliegue de la curiosidad.
- Si tiene témpera en su casa ofrézcale la oportunidad de jugar con ella, pueden estampar sus manos en un papel, permítale que la manipule, que la sienta, cuando hayan estampado, miren sus creaciones, conversen de que esas son sus manos.
- Pueden hacer un marco de su creación y exponerla. Resguarde que la tempera no sea explorada con la boca.
- Si no tienen témpera pueden hacerlo con crema, pónganse crema en las manos y sobre un espejo, que tenga cubierto sus bordes y no represente ningún peligro, hagan sus creaciones, sobre éste podrán estampar y manifestarse artísticamente; el resto de la crema pueden esparcirlo por su manos y brazos, así aprovechan de regalarse unos mimos.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

