



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “El poder de mis dedos”

- Hoy vamos a ejercitar un movimiento de las manos, uno que se denomina agarre, donde él o ella tomarán objetos con su mano y a medida que avancemos en este ejercicio podrán especificar el movimiento y hacerlo de “pinza”, estos movimientos permitirán avanzar en la motricidad y en el desarrollo de la autonomía, pues tendrán la oportunidad de tomar objetos y elementos de su preferencia y por sí mismos, solo debe resguardar que los objetos que toma no se vayan directo a la boca.
- Ofrézcale diferentes objetos para que manipule, si es bebé, ofrézcale objetos que puedan ser sostenidos por sus manos y que no sean tan pequeños (evitar aquellos que pudiesen ser ingeridos o que quepan en su cavidad nasal)
- Si es más grande, pueden ofrecerle una bandeja de huevos, que pueden decorar y pintar, y objetos para que introduzca en cada espacio, pueden ser pequeños ovillos de lana o bobinas de hilos.

**Materiales: Bandeja de huevos, lanas, hilos, otros.**



Aprendizajes

Motricidad, vínculo afectivo.

