



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Bailemos”

- Hoy bailaremos, puede buscar música que les guste a ambos (les recomendamos que sea infantil) o cantar.
- Tome a su bebé en sus brazos, mézalo suavemente, al ritmo de la canción, tómelo para que ambos se puedan mirar, avance rítmicamente unos pasos hacia adelante, luego hacia atrás, a un costado y al otro, repita los movimientos suavemente, den giros y muévase juntos. Debe resguardar no hacer movimientos bruscos y cuidar el cuello y cabeza del bebé.
- Si su hijo o hija camina, tómense de las manos y dancen juntos, siga su ritmo, bailen, muevan las extremidades, salten, gocen, disfruten.
- ¡Diviértanse y descúbranse juntos!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

