



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Juguemos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Adentro y afuera”

- Necesitaremos un juguete que pueda ser manipulado fácilmente por su hijo o hija y un envase, pocillo que lo contenga.
- Hazlo tu primero, muéstrale como poner los objetos dentro y fuera del envase, acompaña tu acción de palabras y di “adentro” cuando pongas el juguete dentro del pocillo y “afuera” cuando el objeto este fuera de éste.
- Incentívalo/a para que lo haga, apóyalo/a y elógielo/a, bríndale oportunidades para que lo haga en distintos momentos del día.
- Si está más grande, prueben haciendo este ejercicio con distintos elementos, con pocillos y elementos de diferentes tamaños, vayan aumentando los desafíos, objetos pequeños que permitan ejercitar la motricidad y con elementos concretos, por ejemplo, cuando se vista pregúntele ¿el brazo está dentro o fuera del polerón? ¿tu pie está dentro o fuera de la zapatilla?

**Materiales: envases plásticos, juguetes.**



Aprendizajes

Motricidad, vínculos afectivos.

