



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Semáforo”

- Invita al niño o niña a moverse y jugar.
- Háblale sobre los semáforos. Pueden buscar información sobre ellos.
- Busquen cartulina de color rojo, amarillo y verde. Si no tienen, corten unos círculos con los papeles que tengan y píntenlos con lo que tengan a mano: lápices, ténpera.
- El **ROJO** significara parar, el **AMARILLO** caminar muy despacio, el **VERDE** avanzar.
- Despejen un lugar de la casa y ubíquese frente al niño o la niña: muéstrale uno de los círculos o laminas que cortaron y pintaron.
- En un comienzo puede nombrar lo que significa cada color a modo de ejemplo.
- Comiencen esta carrera entretenida.
- También pueden invertir los roles y el niño poder dirigir con el semáforo.
- La idea es divertirse en familia.

**Materiales: cartulina roja, amarilla y verde.**



Aprendizajes

Autonomía, movimiento, educación vial.

